

Communiqué de presse
À Lille, le 13 octobre 2022

LE CHIFFRE

77.9 %
des professionnels de santé
ont déjà été diagnostiqués
en *burn out*

Santé - Enquête

Pour 98.2 % des professionnels de santé, la souffrance au travail a encore augmenté au cours des deux dernières années

20 mois après une première enquête sur de la souffrance au travail, le collectif Santé en danger relance la question. 2 582 professionnels de santé ont participé à une nouvelle enquête. Rien n'a évolué ! 98.4 % affirment rencontrer des difficultés sources de souffrance au travail et si 77.9 % d'entre eux ont déjà été diagnostiqués en *burn out*, 71.3 % ont déjà envisagé une reconversion.

Depuis sa création en juillet 2020, le collectif Santé en danger porte la voix de tous les professionnels de santé. La souffrance au travail est l'un des grands thèmes qui fédère l'ensemble de ses membres et adhérents.

Le collectif Santé en danger mène des travaux sur ce sujet particulièrement grave. Il a été abordé dans son recueil de dysfonctionnement du système de Santé, appelé « Politique de Santé 2.0 » mais aussi, au cours du colloque « Le Vrai Ségur de la santé » en février 2022 à Paris ou plus récemment, en juin dernier, lors du « G 500 Citoyens » à Marseille, en collaboration avec l'Association La France Vraiment.

Les résultats de ce sondage prouvent qu'en deux ans, la situation n'a pas évolué. 98.4 % souffrent contre 97.3 % en janvier 2021, ils sont même plus nombreux (+4.2 %) à envisager une reconversion professionnelle : 71.3 % à l'heure actuelle, contre 67.1 % en 2021.

98.4 % des professionnels de santé ressentent des émotions négatives au travail. 71.7 % ont eu envie de jeter l'éponge, ressentent de la colère et ou de l'agressivité ; 50 % un stress difficilement surmontable ; 45.3 % l'envie de pleurer.

De ce fait, 24 % d'entre eux sont suivis par un professionnel de santé et 16.6 % suivent un traitement médicamenteux.

Ils sont seulement 1.6 % à ne pas du tout s'être sentis en difficulté sur le lieu de leur travail. (C'est exactement le même pourcentage qu'il y a 20 mois.)

Il existe cependant des solutions à ces difficultés qui représentent une souffrance. La considération (79.4 %), l'écoute (74.9 %) ou encore des responsables formés en fonction des spécificités du terrain (59 %).

Pour 98.2 % des professionnels interrogés, les difficultés ont augmenté au cours des deux dernières années. Les causes sont diverses : le manque de reconnaissance (75,2 %), le manque de personnel (73.8 %), l'augmentation de la cadence de travail (56.6 %), l'accroissement des tâches administratives (52.8 %) ou encore un manque de sens (44.9 %).

Ces difficultés au travail ont des conséquences. Si 77.9 % de ces professionnels de santé ont été diagnostiqués en *burn out*, (dont 34 % avec un arrêt de travail de 0 à 3 mois, sachant qu'après un *burn out*, 12.8 % ont complètement changé de voie professionnelle), 71.3 % des interrogés envisagent une reconversion, 8.8 % ont des idées suicidaires.

Alors qu'en janvier 2021, 97.3% des professionnels de santé français témoignaient d'une augmentation de leur souffrance au travail, ils sont encore plus nombreux aujourd'hui : + 1.1 %. Pourtant, la crise Covid qui avait aggravé la situation pour 73.9 % d'entre eux est passée...

« Après cette enquête, les causes de la souffrance des professionnels de santé sont clairement identifiées. Afin, de stopper ce fléau, les questions liées au manque de reconnaissance, au manque de personnel, à l'augmentation des cadences de travail ou encore à l'accroissement des tâches administratives et aux méthodes d'encadrement devraient faire l'objet d'un effort particulier de la part du ministère de la Santé et de nos tutelles. Le collectif Santé en danger attend un engagement fort, focalisé sur une politique de santé qui axe ses efforts sur l'amélioration des conditions de travail, la prévention et non pas le suivi des personnes en souffrance, alors qu'il est déjà trop tard. » déclare **Arnaud Chiche, Président du Collectif Santé en danger.**

Méthode et données clés

Le sondage a été réalisé du 28 août au 17 septembre 2022, via un questionnaire anonyme Google Forms. Il comporte 17 questions, pour la plupart à choix multiple. Il a été adressé aux professionnels de santé exclusivement.

2 582 personnes y ont répondu : 92.7% de femmes ; 7.3% d'hommes.

La majorité des répondants est infirmier (50.6%) ou aide-soignant (20.2%). 5.2% sont médecins, 4.1% sage-femmes.

66.8% des interrogés travaillent dans le secteur public, 21.7% dans le secteur privé.

24% d'entre eux ont entre 21 et 30 ans d'expérience professionnelle, 36.9% d'entre eux ont entre 11 et 20 ans, 19.7%, entre 4 et 10 ans.

42.7% de ces professionnels de santé travaillent au contact de patients adultes, 38.3% au contact de personnes âgées, 20.1% de personnes en situation d'handicap et 14.9% au contact des enfants.

A propos du collectif Santé en danger

Fondé par le médecin anesthésiste-réanimateur Arnaud Chiche le 27 juillet 2020, Collectif Santé en danger est aujourd'hui une association loi 1901 qui compte près de 6000 adhérents. Le collectif Santé en danger, qui possède une antenne représentative par région, défend la parole et les revendications de l'ensemble des professionnels de santé, du privé comme du public ; Dénonce les dysfonctionnements de notre système de santé actuel ; Revendique l'organisation d'un Ségur 2 et écrit la Santé de demain, présentée à l'occasion d'événements citoyens comme Le sommet G500. Son groupe Facebook qui accueille 221 300 membres, relaye d'innombrables témoignages.

<https://www.facebook.com/groups/287566348977590/>
www.collectif-sed.org/

Contact presse

Audrey BASKOVEC - Membre Collectif Santé en danger - Tél. : 06 65 46 54 85