

## **Chaleur, canicules et Santé : le défi de protéger les plus vulnérables**

Les mois de juin et juillet 2023 ont été les mois les plus chauds jamais enregistrés sur notre planète. Certains lieux du globe sont déjà rendus inhospitaliers par des températures extrêmes, d'autres deviennent de plus en plus hostiles pour l'Homme. Pics et vagues caniculaires sans précédent se multiplient: plusieurs semaines à plus de 43°C dans l'ouest américain-jusqu'à 54°C dans la Vallée de la Mort en Californie-, plus de 40°C en Chine, 45°C dans le sud de l'Italie et en Grèce, près de 40°C dans le sud de la France. Ces vagues caniculaires sont de plus accompagnées d'incendies difficilement contrôlables, d'évacuations massives de populations, et de surrisques multiples en santé humaine.

Le responsable de l'ONU Antonio Gutierrez a ainsi évoqué l'entrée dans une « ère de l'ébullition », appelant les responsables politiques à prendre des décisions rapides et responsables pour atténuer et contrer le réchauffement climatique qui s'accélère.

Actuellement entre 3,3 et 3,6 milliards d'êtres humains vivent dans un environnement très vulnérable d'après le GIEC (*Groupement International pour l'Etude du Climat*). Si la tendance au réchauffement climatique se poursuit plus de 2 milliards de personnes pourraient être exposées à une chaleur extrême et dangereuse à la fin du siècle.

### **Les plus vulnérables durement impactés par les chaleurs extrêmes**

Les plus vulnérables aux canicules et au réchauffement climatique sont sans nul doute les plus âgés d'entre nous, les malades chroniques, les sans domicile, les plus précaires et à faibles ressources, les migrants. Elles et ils sont pourtant celles et ceux qui ont le moins droit à la parole et qui subissent en silence.

Pour exemple à Phoenix en Arizona les sans domicile sont déjà les plus touchés par les conséquences du réchauffement climatique et des canicules, exposés sans protection aux chaleurs extrêmes et démunis de ressources suffisantes pour y faire face (*Mediapart août 2023*).

Les migrants subissent également le fardeau d'environnements caniculaires, comme récemment dans le désert tunisien, mais aussi partout sur la planète, dénués de l'essentiel, souvent au péril de leur vie.

Les personnes âgées et malades chroniques payent aussi un lourd tribut des épisodes caniculaires, plus prolongés et intenses, particulièrement là où les ressources hydriques, agricoles, sanitaires, économiques sont les plus fragiles et menacées.

Et en France ? Après la vague caniculaire meurtrière de l'été 2003 qui a causé près de 20000 décès essentiellement chez des personnes âgées et fragiles, qu'est ce qui a changé dans la protection des plus vulnérables face aux canicules ?

Un constat : les victimes des canicules sont toujours bien présentes. De 2014 à 2022, entre le 15 juin et le 1er septembre, Santé Publique France a dénombré près de 33000 décès dont 23000 décès de personnes âgées de 75 ans et plus, directement liés aux vagues de chaleur et caniculaires, ce qui est probablement sous estimé (*Santé Publique France juin 2023*).

On sait l'impact en Santé des très fortes chaleurs sur les plus vulnérables: mécanismes de régulation thermique altérés notamment chez les plus âgés, impossibilité de se soustraire volontairement à de fortes chaleurs ou avec retard, fragilité face au stress thermique, effets combinés des médicaments et de la chaleur chez les malades chroniques et sujets âgés, manque d'accès aux soins, défaut d'accès à l'eau, logements mal isolés au sein d'îlots de chaleurs urbains ou absence de logement.

**Les mesures existantes de protection face aux canicules sont elles suffisantes ?**

Le plan Canicule mis en place en France après 2003 prévoit des messages de sensibilisation aux populations (à partir du niveau 2), une inscription sur des registres locaux des personnes vulnérables sur la base du volontariat, des plans d'action dans les établissements de santé et lieux publics. Un indice ICanicule a également été mis en place pour évaluer l'impact en santé publique des épisodes caniculaires plus rapidement. Il paraît cependant essentiel d'aller beaucoup plus loin, faute de quoi les plus isolés et vulnérables d'entre nous subiront plus durement encore les canicules dans les années à venir !

Il convient ainsi de mettre en place une véritable politique de « gestion des risques » face aux canicules ou épisodes climatiques extrêmes, d'adapter l'existant et de développer une politique préventive du « aller vers » bien plus ambitieuse vers les populations les plus vulnérables encore mal protégées face aux canicules.

## **L'urgence à mieux protéger la Santé des plus vulnérables face aux canicules**

Parmi les priorités pour protéger les plus fragiles face aux chaleurs extrêmes :

-développer le « aller vers » auprès des plus vulnérables aux fortes chaleurs : inscriptions plus larges sur les registres locaux de protection, plans d'action ciblés vers les populations de sans abris, migrants, personnes âgées isolées, précaires dans les quartiers les plus touchés par le phénomène d'îlots de chaleur urbains,...

-renforcer notre système de Santé si peu résilient face aux crises, notamment climatiques : bâtiments mal isolés, lieux de soins peu ventilés, absence d'espaces de « refroidissement » en nombre suffisant, manque de personnels pour assurer les soins et la protection des plus fragiles

-former aux risques spécifiques liés aux chaleurs extrêmes: formation aux « premiers secours » et aux risques du stress thermique tout au long de la vie, messages de santé publique impactants mieux les populations, développement de la recherche sur les effets du stress thermique, insuffisante actuellement

-mettre en place un plan de rénovation thermique massif des logements les plus mal isolés pour limiter le phénomène d'îlots de chaleur urbains qui touchent surtout les plus précaires, dont 3,7 millions de franciliens (60000 logements mal isolés rénovés en France en 2022 alors que 35 millions de logements seraient concernés)

-transformer nos villes en développant des lieux de protection pour les plus vulnérables face aux chaleurs extrêmes : lieux végétalisés et ombragés, espaces de refroidissement plus nombreux et accessibles, bâti ancien mieux isolé accessible aux plus vulnérables

-protéger les travailleurs précaires notamment en extérieur en développant une législation plus rigoureuse et contraignante en matière de protection face au stress thermique au travail (morbimortalité sous estimée des effets de la chaleur au travail)

Confrontés aux risques liés au réchauffement climatique, nous nous devons de développer à l'échelle individuelle et collective des stratégies de protection, en particulier des plus fragiles! Nous sommes et serons en effet

plus que jamais dépendants et liés les uns aux autres dans ces contextes extrêmes.

L'heure du changement est là, le tribut payé par les plus fragiles d'entre nous est déjà beaucoup trop lourd! Les principes de vulnérabilité de l'humain et des écosystèmes, et de solidarité doivent prévaloir pour ne pas laisser les plus fragiles d'entre nous sur le bord de la route en surchauffe...